

## 奶酪通心粉

奶酪通心粉是一种美国时兴的菜。一般来说，小孩子特别喜欢吃奶酪通心粉是因为这个菜的味道很容易让孩子接受。除了小孩子以外，老人也喜欢吃。通心粉越来越受欢迎，所以很普遍，很便宜。这个食物很好吃，也是很容易做的。多半美国人小的时候都吃过奶酪通心粉，所以现在是他们记忆中的“舒服菜，”英文叫 Comfort Food。奶酪通心做起来也特别快，只需要通心粉，奶酪粉，黄油跟牛奶。就象是北美人的“拉面”。

奶酪通心粉有很长的历史。你知道吗？1789年美国第三个总统，叫托马斯-杰斐逊，发明美国第一个通心粉机器。这个食物其实是从法国来的。杰斐逊在法国看到了通心粉之后，想美国人应该也会喜欢这种面。1937年一家美国食品公司叫 Kraft 推出他们自己的奶酪通心粉食品，成为美国人最喜欢的一种食物。1993年一家美国文具公司叫 Crayola 甚至开始卖“奶酪通心粉颜色”的蜡笔。现代奶酪通心粉仍然被美国人公推为最喜欢的方便食物。

(普及湾大学 三年中文学生 宋爱洁)